
COMMUNIQUÉ

TUBERCULOSE

Sept-Îles, le 23 mai 2018 - Une personne âgée de moins de cinq ans de notre communauté, a reçu un diagnostic de tuberculose non contagieuse. Habituellement, les enfants de moins de 10 ans ne transmettent pas cette infection. La Direction de santé publique du CISSS de la Côte-Nord, en collaboration avec le centre de santé, investigue la situation afin d'identifier une personne source présentant une tuberculose contagieuse.

La tuberculose est une maladie infectieuse causée par le microbe *Mycobacterium tuberculosis*. La maladie peut prendre 2 formes :

- l'infection tuberculeuse latente, le microbe est dormant et la personne ne peut pas transmettre la maladie;
- la tuberculose active, souvent au niveau des poumons, elle, est contagieuse. Elle peut atteindre les ganglions, le cerveau, les reins et dans ce cas elle n'est pas contagieuse.

La maladie se transmet par inhalation des microbes contenus dans les gouttelettes projetées par une personne atteinte de la tuberculose pulmonaire quand elle tousse, éternue, ou chante.

Vous ne pouvez pas être infecté en donnant une poignée de main, partageant des ustensiles ou en vous assoyant sur un siège de toilette.

Les symptômes de la tuberculose dépendent de la partie du corps infectée. Les principaux symptômes de la tuberculose pulmonaire sont :

- toux de plus de 3 semaines, souvent accompagnée de crachats, parfois du sang dans les crachats;
- la fièvre et des sueurs nocturnes;
- une grande fatigue;
- une perte de poids et d'appétit.

Si vous présentez ces symptômes, consultez au centre de santé. Une radiographie des poumons et une analyse des crachats seront nécessaires pour confirmer le diagnostic. Le test au bras (test cutané à la tuberculine) ne permet pas de poser le diagnostic de la tuberculose active, mais d'identifier les personnes infectées avec un microbe dormant (infection tuberculeuse latente).

Tout le monde peut attraper la tuberculose, mais le fait de vivre sous le même toit, ou d'avoir des contacts fréquents et prolongés avec une personne souffrant de tuberculose pulmonaire, augmentent le risque d'infection. Chez les personnes déjà exposées qui ont une infection avec un microbe dormant, un affaiblissement du système immunitaire peut favoriser la progression vers la forme active.

La Direction de santé publique du CISSS de la Côte-Nord et le centre de santé travaillent activement à identifier d'éventuels cas contagieux dans la communauté. À cet effet, les adultes et les adolescents ayant eu des contacts étroits avec la personne malade seront sollicités pour une évaluation pouvant inclure :

- une entrevue pour rechercher des symptômes;
- un examen clinique;
- une radiographie pulmonaire;
- une analyse des crachats.

Recommandations

- Participez à l'évaluation si vous êtes sollicités;
- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Utilisez un mouchoir et jetez-le au lieu de le mettre dans votre poche, sur un bureau ou sur une table;